

Rhoi trefn ar eich bywyd!

Canllaw ymarferol i drefnu'ch gwaith a'ch bywyd

Diben

Ydych chi'n teimlo bod popeth yn mynd yn drech na chi? Ydych chi'n boddï mewn gwaith papur? Ydych chi'n methu rheoli eich mewnlwch? Ydych chi'n teimlo nad oes digon o oriau yn y dydd i wneud eich gwaith?

Bydd y cwrs hwn yn eich galluogi i gael pethau dan reolaeth eto ac yn rhoi'r sgiliau sydd eu hangen arnoch i reoli'ch hun a/neu eraill a'ch adnoddau i allu gweithio a byw'n effeithiol a rhagweithiol.

Sut fyddwch chi'n elwa

Mae cynllunio yn canolbwyntio'ch egni a'ch gweithgareddau ar drefnu adnoddau i ddiwallu anghenion cwsmeriaid mewn amgylchedd cystadleuol. Trwy drefnu'ch llwyth gwaith a rheoli'ch amser byddwch yn cyflawni mwy yn ystod eich diwrnod gwaith ac yn gwneud mwy o gyfraniad i berfformiad cyffredinol y busnes.

Beth fyddwch chi'n ei ddysgu

- Beth sy'n eich rhwystro?
- Pwysigrwydd pennu a blaenoriaethu nodau ac amcanion SMARTER
- Sut i amcangyfrif faint o amser ac ymdrech sydd ei angen i gwblhau tasg
- Deall a defnyddio dulliau cynllunio
- Sut i bennu, monitro ac addasu blaenoriaethau ac ymateb yn gadarn pan fo eraill yn gofyn i chi wneud pethau
- Sut a phryd i ddirprwyo
- Defnyddio technegau rheoli amser effeithiol
- Rhoi argraff hyderus, cymwys a threfnus
- Rheoli'r cydbwysedd rhwng eich bywyd a'ch gwaith eich hun

Hyd

1 diwrnod

Ffi

£149.00 + TAW

**Gallwn deilwrio'r cwrs yma i ateb gofynion arbennig eich sefydliad
a gallwn ei redeg lle bynnag fydd hwylusaf i chi.**

Am wybodaeth bellach, cysylltwch â atebion@chwaraeteg.com neu galwch 029 2047 8900
neu ewch i'r wefan <http://www.cymraeg.chwaraeteg.com/atebion>