

Sgiliau Cyfathrebu Effeithiol i Fenywod

Diben

Y gallu i gyfathrebu'n dda yw un o'r ffactorau mwyaf sy'n cyfrannu at lwyddiant busnes. Trwy'r gweithdy rhyngweithiol hwn byddwch yn gallu nodi eich cryfderau a'ch gwendidau cyfathrebu ac ennill y sgiliau sydd eu hangen arnoch i gyfathrebu'n hyderus a chliir a chyfleu eich neges yn eglur bob amser.

Y manteision

Bydd astudiaethau achos a thasgau ymarferol yn rhoi'r dulliau rydych chi eu hangen i gyfathrebu'n effeithiol yn y gwaith

Beth fyddwch yn ei ddysgu

- Nodi elfennau'r broses gyfathrebu
- Rhwystrau i gyfathrebu effeithiol
- Arddulliau cyfathrebu gwahanol a sut mae pobl yn hoffi cyfathrebu
- Sut i gyflwyno gwybodaeth mewn ffyrdd sy'n hyrwyddo dealltwriaeth
- Sgiliau gwranddo effeithiol
- Gwahanol fathau o gwestiynau a sut a phryd i'w defnyddio
- Sut i ddarparu, derbyn a defnyddio adborth
- Awgrymiadau ar sut i feithrin hyder
- Pendantsrwydd wrth gyfathrebu
- Sut i ddefnyddio iaith eich corff i gael y budd gorau

Duration

1 day

Fee

£149.00 + VAT

**This course can be tailored to meet the specific needs of your organisation
and delivered at your preferred location.**

For further information, please contact solutions@chwaraeteg.com or call 029 2047 8900
or visit <http://www.chwaraeteg.com/solutions>